

Physiorelax® erweitert Portfolio für aktive Lebensstile

Bereit für jede Bewegung – mit natürlicher Muskelpflege für Sporttasche, Büro und Zuhause

- **Prävention statt Trainingspause:** Eine gezielte Pflege hilft, Muskel- und Gelenkbeschwerden vorzubeugen und Regenerationsphasen entscheidend zu unterstützen.
- **Muskelpflege für unterwegs:** Neue praktische Sprays und ein punktgenauer Roll-on passen in jede Sporttasche und Schublade – für die unkomplizierte Anwendung vor und nach dem Training oder im Büro.
- **Ergiebige Vorratsgröße:** Die beliebten Massage-Cremes gibt es für Vielanwender:innen jetzt auch in der praktischen 250-ml-Größe für die tägliche Routine zu Hause.
- **Natürliche Pflanzenkraft:** Der bewährte Phyto-4-Komplex aus Arnika, Teufelskralle, Johanniskraut und Ringelblume pflegt beanspruchte Muskeln und zieht schnell ein, ohne zu fetten.

HAMBURG, 08. Juni 2026 – Wer sportlich aktiv ist, viel steht oder sich im Alltag körperlich verausgabt, kennt es: müde Muskeln, Verspannungen oder ein Ziehen nach dem Training. Das Verletzungsrisiko wird dabei oft unterschätzt. Deshalb sind Aufwärmen¹ und Regeneration^{2,3} vor und nach jeder Sporteinheit essenziell. Eine gezielte Muskelpflege kann diesen Risiken aktiv vorbeugen, die Muskeln optimal vorbereiten und die Regeneration beschleunigen. Genau hier setzt die Muskelpflegeserie Physiorelax® von Almirall an. Um aktive Menschen noch flexibler durch den Tag zu begleiten, werden die Linien „Ultra Plus“, „Polar“ und „Ultra Heat Plus“ pünktlich zur Outdoor-Saison um neue, praktische Darreichungsformen und Verpackungsgrößen erweitert.

Mehr Flexibilität für den aktiven Alltag

Physiorelax® macht die Muskelpflege noch unkomplizierter – perfekt abgestimmt auf den dynamischen Lebensstil aktiver Menschen. Ab dem 1. Juni 2026 sorgen neue, anwenderfreundliche Darreichungsformen für maximale Flexibilität. Wer viel unterwegs ist, profitiert ab sofort von dem neuen Spray: Dank eines speziellen 360°-Ventils lässt es sich sogar über Kopf aufsprühen und erreicht mühelos schwer zugängliche Stellen wie den Rücken – ideal für den schnellen Frischekick. Für die gezielte Entspannung zwischendurch, etwa bei Nackenverspannungen im Büro, sorgt der neue, handliche Roll-on, der eine punktgenaue Massage ermöglicht und in jede Tasche passt. Wer die wohltuende Muskelpflege fest in seine tägliche Routine zu Hause integriert hat, greift künftig auf die neuen, ergiebigen 250-ml-Vorratsgrößen der Cremes zurück.

Die neuen Produkte ergänzen die bewährten Linien: Während das Spray und die ergiebige 250-ml-Creme sowohl für die aktivierende „Ultra Plus“-Linie als auch für die intensiv kühlende „Polar“-Variante erhältlich sind, gibt es den praktischen Roll-on exklusiv in der „Ultra Plus“-Ausführung. Für Sportler:innen, die ihre tägliche Pflege- und Massageroutine bewusst in ihren Trainingsalltag integrieren wollen, erweitert die Linie „Ultra Heat Plus“ das Portfolio um die 250-ml-Creme.

Regeneration als Schlüssel zum Trainingserfolg

Ob beim Radfahren, Laufen oder Schwimmen – wer seinen Körper regelmäßig fordert, sollte Erholung genauso ernst nehmen wie das Training selbst. Eine gezielte Muskelpflege, etwa durch kühlende oder wärmende Gels, sollte fester Teil des Trainingsplans sein, um die Durchblutung zu fördern und Muskelsteifheit zu reduzieren.³ Die aktivierende und revitalisierende Physiorelax® Serie ist daher ideal zur Vorbereitung auf körperliche Aktivität sowie zur anschließenden Regeneration und Vorbeugung von Muskelkater.

Von Physiotherapeut:innen und Athlet:innen empfohlen

Um diesen hohen Ansprüchen an eine moderne Regeneration gerecht zu werden, basieren alle Produkte der Physiorelax®-Familie auf dem bewährten Phyto-4-Komplex. Dieser vereint die Kräfte von vier traditionell geschätzten Pflanzenextrakten: Arnika, Teufelskrallen, Johanniskraut und Ringelblume. Die Formulierung besteht zu 90 % aus natürlichen Inhaltsstoffen, zieht schnell ein und fettet nicht. Weil die Produkte maßgeschneidert für aktive Menschen – sowohl im Alltag als auch beim leistungsorientierten Sport – entwickelt wurden, genießen sie das Vertrauen von Expert:innen aus der Praxis und werden von Physiotherapeut:innen sowie Athlet:innen gleichermaßen empfohlen.

Partner der 1. Triathlon-Bundesliga, Rad am Ring & BMS Laufgesellschaft

Seit dem 1. April 2026 ist Physiorelax® offizieller Recovery Partner der 1. Triathlon-Bundesliga – und begleitet Sportler:innen damit gezielt in der Wettkampfvorbereitung wie auch in der Regeneration nach intensivem Training. Darüber hinaus ist Physiorelax® offizieller Partner des Radsport-Events Rad am Ring in Nürnberg sowie der BMS Laufgesellschaft in Hamburg. Weitere Informationen sowie Tipps zur Anwendung finden sich unter www.physiorelax.de sowie auf Instagram und TikTok unter @physiorelax_de.

Über Almirall

Almirall ist ein globales Pharmaunternehmen, das sich auf die medizinische Dermatologie spezialisiert hat. Wir arbeiten eng mit führenden Wissenschaftler:innen, medizinischen Fachkräften und Patient:innen zusammen, um unseren Purpose zu erfüllen: *to transform the patients' world by helping them realize their hopes and dreams for a healthy life*. Wir stehen an der Spitze der dermatologischen Forschung und entwickeln wegweisende, differenzierte Innovationen, die gezielt auf die Bedürfnisse von Patient:innen ausgerichtet sind.

Almirall wurde 1944 gegründet und hat seinen Hauptsitz in Barcelona. Das Unternehmen ist an der spanischen Börse notiert (Ticker: ALM) und erzielte im Jahr 2025 einen Gesamtumsatz von 1.114,5 Mio. €. Weltweit beschäftigt Almirall über 2.100 Mitarbeitende. Die Produkte von Almirall verbessern täglich die Lebensqualität von Patient:innen und sind in mehr als 100 Ländern erhältlich.

Über Almirall in Deutschland

Almirall setzt in Deutschland höchste Standards in der Entwicklung, Herstellung und Vermarktung innovativer Dermatika. In Reinbek bei Hamburg werden auf modernen Produktionsanlagen halbfeste und flüssige Formulierungen wie Salben, Cremes oder Lotionen nach höchsten Produktionsstandards für den internationalen Markt hergestellt. Als Spezialist im Bereich der Hautgesundheit ist Almirall in Deutschland ein führender Anbieter verschreibungspflichtiger und rezeptfreier Dermatika und baut das Portfolio konsequent in zukunftssträchtigen Indikationen weiter aus.

Mit dem vielfältigen Angebot aus hochwertigen Markenprodukten zur Behandlung von Hauterkrankungen sowie umfangreichen praxisorientierten Serviceleistungen ist das Unternehmen einer der wichtigsten Partner der Dermatologen in Deutschland. Zum Produktportfolio zählen unter anderem Arzneimittel zur Behandlung der Psoriasis (Schuppenflechte), atopischen Dermatitis (Neurodermitis), aktinischen Keratose (Frühform des hellen Hautkrebses), Ekzemen, Hautinfektionen, Akne und Nagelerkrankungen.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte almirall.de

Pressekontakt:

Almirall Hermal GmbH

Kerstin Köster, Communications Germany

Bohnenstr. 2, D-20457 Hamburg

Telefon: +49 40 / 727 042 54

E-Mail: pressoffice.germany@almirall.com

Burson GmbH

Mirjam Schaper

Zeisehof, Friedensallee 11, 22765 Hamburg

Telefon: +49 173 6640029

Almirall-Presse@bursonglobal.com

1. Fradkin AJ, Zazryn TR, Smoliga JM. Effects of warming-up on physical performance: a systematic review with meta-analysis. J Strength Cond Res. 2010 Jan;24(1):140-8. doi: 10.1519/JSC.0b013e3181c643a0.
2. Poppendieck W, Wegmann M, Ferrauti A, Kellmann M, Pfeiffer M, Meyer T. Massage and Performance Recovery: A Meta-Analytical Review. Sports Med. 2016 Feb;46(2):183-204. doi: 10.1007/s40279-015-0420-x.
3. Pumpa KL, Fallon KE, Bensoussan A, Papalia S. The effects of topical Arnica on performance, pain and muscle damage after intense eccentric exercise. Eur J Sport Sci. 2014;14(3):294-300. doi: 10.1080/17461391.2013.829126. Epub 2013 Aug 16. PMID: 23947690.

Rechtlicher Hinweis:

Dieses Dokument enthält nur zusammenfassende Informationen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die in diesem Dokument enthaltenen Fakten, Zahlen und Meinungen, die über die historischen hinausgehen, sind „zukunftsgerichtete Aussagen“. Diese Aussagen beruhen auf den derzeit verfügbaren Informationen sowie auf den besten Schätzungen und Annahmen, die das Unternehmen für angemessen hält. Diese Aussagen beinhalten Risiken und Ungewissheiten, die außerhalb der Kontrolle des Unternehmens liegen. Die tatsächlichen Ergebnisse können daher erheblich von den in diesen zukunftsgerichteten Aussagen genannten abweichen. Das Unternehmen verzichtet ausdrücklich auf die Verpflichtung, in diesem Dokument enthaltene zukunftsgerichtete Aussagen, Ziele oder Schätzungen zu überarbeiten oder zu aktualisieren, um Änderungen der Annahmen, Ereignisse oder Umstände, auf denen diese zukunftsgerichteten Aussagen beruhen, widerzuspiegeln, es sei denn, dies ist nach geltendem Recht erforderlich.