Nota de Prensa

Almirall y AADA presentan ‘Atópicos’, un film que visibiliza la carga física y mental de la dermatitis atópica

- **En España, la dermatitis atópica (DA) afecta al 11,5% de los niños de entre 6 y 12 años, al 6,4% de los adolescentes de entre 13 y 18 años y al 1,9% de los adultos.[1] Más de 171 millones de personas padecen esta patología en todo el mundo.[2]**
- **La carga de la enfermedad también impacta en el bienestar psicológico: los adultos con dermatitis atópica grave son más propensos a desarrollar episodios de ansiedad y de depresión.[3]**
- **Esta iniciativa de Almirall, junto a Asociación de Afectados por la Dermatitis Atópica (AADA), tiene como objetivo concienciar y visibilizar los desafíos asociados a esta enfermedad de la piel, fomentando la empatía y reduciendo el estigma.**

BARCELONA, 18 de noviembre de 2026 – ¿Te imaginas convivir a diario con un picor intenso, dolor y sensación constante de escozor en la piel[4,5], y que estos síntomas acaben afectando a tu día a día, desde tu vida social y laboral, hasta tus actividades de ocio? Esta es la realidad a la que hacen frente los pacientes que conviven con dermatitis atópica (DA), una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que resulta altamente limitante e incapacitante para el desarrollo del día a día de quien la padece.[6,7]

Y es que la dermatitis atópica trasciende las lesiones visibles. La persistencia del picor genera graves alteraciones del descanso y el sueño, mientras que el aspecto de la piel suele derivar en situaciones de estigma, vergüenza y aislamiento social que minan la autoestima de los pacientes.[3,4] Esta carga invisible, que repercute tan drásticamente en la calidad de vida[4,5] afecta en España al 11,5% de los niños de entre 6 y 12 años, al 6,4% de los adolescentes de entre 13 y 18 años y al 1,9% de los adultos.[1] Se estima que 171 millones de personas padecen esta patología en todo el mundo.[2]

Con el objetivo de sensibilizar sobre el impacto y la carga que supone esta enfermedad y sus síntomas, **Almirall impulsa ‘Atópicos. La realidad que la piel esconde’.** Un film realizado junto a la **Asociación de Afectados por la Dermatitis Atópica (AADA),** que se presenta en España en el marco del Día Nacional de la Dermatitis Atópica (próximo 27 de noviembre) y cuyo pistoletazo de salida fue la celebración de su premier que tuvo lugar el pasado 12 de noviembre en Barcelona, con la asistencia de pacientes y profesionales sanitarios. Hoy llega a Madrid como parte de una campaña de comunicación 360º, que tiene como objetivo concienciar y visibilizar los desafíos asociados a esta enfermedad de la piel, fomentando la empatía y reduciendo el estigma.

“*Cuando la dermatitis aparece en zonas tan expuestas como la cara y el cuello, el sufrimiento es doble: tu rostro es tu carta de presentación y enfrentarte al mundo sintiendo que llamas la atención mina gravemente la autoestima*”, afirma **África Luca de Tena, paciente de DA y presidenta de la Asociación de Afectados por la Dermatitis Atópica (AADA**). Además, Luca de Tena añade: “*con 'Atópicos' hemos querido dar voz a esa carga invisible y emocional con una mirada fresca, honesta y con un punto de humor, porque no hay nada más sanador que reírse de uno mismo y sentirte al fin comprendido*”, concluye.

Los retos de convivir con DA

"*El abordaje de la dermatitis atópica es un gran reto médico porque el impacto de las lesiones va mucho más allá de lo visible. El prurito y el dolor incesante generan alteraciones del sueño y merman la calidad de vida. Nuestro objetivo clínico es alcanzar un control integral que libre al paciente de los brotes y los síntomas, permitiéndole llevar una vida plena equiparable a la de cualquier persona sin la enfermedad*", afirma la **Dra. Esther Serra-Baldrich, dermatóloga y coordinadora de la Unidad Funcional de Inmunoalergia cutánea del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.**

Teniendo esto en cuenta, el impacto de la DA va mucho más allá de las manifestaciones físicas. Los pacientes experimentan signos y síntomas que tienen un efecto directo en su piel, pero también un gran impacto en su salud psicosocial[8]. El incesante picor y el dolor provocan graves alteraciones del sueño, mermando drásticamente la capacidad de concentración y el rendimiento laboral o académico[4,5] mientras que las lesiones visibles limitan su participación en actividades sociales o deportivas.[4,8] De hecho, casi el 90 % de los pacientes con DA afirman que su enfermedad compromete, al menos en parte, su capacidad para afrontar la vida[6].

"En consulta vemos a diario además de las limitaciones fruto del picor y del dolor, que la visibilidad de las lesiones en cara o cuello genera un impacto emocional profundo, desencadenando síntomas de ansiedad, tristeza y baja autoestima", afirma la **Dra. Sandra Ros**, psicóloga de los Servicios de Dermatología, Reumatología y del Programa de Trasplante Cardíaco del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. "*En algunos pacientes, este importante sufrimiento psicológico va más allá del malestar emocional, pudiendo llegar a desarrollar trastornos depresivos, trastornos de ansiedad generalizada e incluso presentar ideación suicida*" Además, Ros añade: "*es vital integrar el acompañamiento psicológico en el tratamiento dermatológico para validar el sufrimiento del paciente, ofrecerle herramientas de gestión emocional y ayudarle a construir su identidad más allá de la patología*".

'Atópicos': cinco historias, una realidad compartida

Este film aborda la compleja realidad de la DA a través de historias cotidianas, representadas por cinco personajes que dan vida a – Santiago, Cecilia, Julia, Tomás y Santiago Jr. – de distintas generaciones y que atraviesan momentos vitales diferentes mientras conviven con esta enfermedad de la piel. Durante un fin de semana, los protagonistas de la película forman parte de un retiro terapéutico acompañados de una dermatóloga y de un psicólogo, y en el transcurso de estos días afloran sus diferentes experiencias, preocupaciones y formas de hacer frente a la enfermedad.

Santiago, es un padre de 50 años que convive con dermatitis atópica y cuya experiencia le ha llevado a ser especialmente protector con su hijo; Santiago Jr, un adolescente de 18 años, diagnosticado también de esta enfermedad afronta inseguridades durante la adolescencia. Cecilia, de más de 65 años, que mantiene dudas y preocupación en torno a la enfermedad y sus tratamientos; Julia, una profesional de 40 años cuyo picor afecta a su descanso y acaba condicionando también su rendimiento y su día a día; y Tomás, de 26 años, que vuelve a convivir con la dermatitis atópica en la edad adulta después de haberla padecido durante la infancia y ve afectada su autoestima por tener lesiones visibles, buscando constantemente información y respuestas sobre su enfermedad.

Haz clic aquí para ver el film 'Atópicos' y descubrir la realidad que la piel esconde



A través de estos cinco perfiles de paciente**, 'Atópicos'** pone rostro a diferentes formas de convivir con la dermatitis atópica y muestra cómo la enfermedad puede acompañar a la vez que condicionar distintas etapas de la vida, visibilizando una carga física, emocional y social que muchas veces permanece oculta a los ojos de la sociedad y el entorno de los pacientes. Para mejorar la comprensión de esta enfermedad, el tráiler de la película y otros materiales de sensibilización podrán ser consultados en la landing page de la iniciativa: Atópicos Film – Atopicall

"En Almirall nuestro compromiso con las personas que conviven con enfermedades de la piel va más allá de la ciencia. Por ello y, con el objetivo de contribuir a la concienciación de la dermatitis atópica y visibilizar su impacto, hemos creado esta iniciativa", **afirma José Cabrera, Senior Director Medical Affairs de Almirall Iberia**. Además, Cabrera *concluye*: *"trabajar junto a pacientes, asociaciones de pacientes y profesionales sanitarios es clave para una mayor comprensión de la patología y solo con un trabajo multidisciplinar podremos visibilizar las necesidades no cubiertas".*

Sobre Almirall

Almirall es una compañía biofarmacéutica global dedicada a la dermatología médica. Colaboramos estrechamente con científicos, profesionales de la salud y organizaciones de pacientes para cumplir nuestro propósito: transformar el mundo de los pacientes ayudándoles a hacer realidad sus esperanzas y sueños de una vida saludable. Estamos a la vanguardia de la ciencia para ofrecer innovaciones dermatológicas médicas pioneras y diferenciadas que aborden las necesidades de los pacientes.

Almirall, fundada en 1944 y con sede en Barcelona, cotiza en la Bolsa de Valores española (ticker: ALM, ingresos totales en 2025: 1.114,5 millones de euros, más de 2.100 empleados en todo el mundo). Los productos de Almirall ayudan a mejorar la vida de los pacientes cada día y están disponibles en más de 100 países.

Para más información, por favor visite www.almirall.es

Contacto Almirall

Erika Paloschi
Directora de Comunicación Almirall España
erika.paloschi@almirall.com

Contacto Burson

Lluisa Clua
lluisa.clua@bursonglobal.com
689 46 23 29

María Vilanova
maria.vilanova@bursonglobal.com
640 72 46 04

Manuel Lozano
manuel.lozano@bursonglobal.com
657 809 826

Aviso Legal

Este documento incluye solo información resumida y no pretende ser exhaustivo. Los hechos, las cifras y las opiniones contenidas en este documento, además de las históricas, son "declaraciones prospectivas". Estas declaraciones se basan en la información actualmente disponible y en las mejores estimaciones y suposiciones que la Compañía considera razonables. Estas declaraciones involucran riesgos e incertidumbres más allá del control de la Compañía. Por lo tanto, los resultados reales pueden diferir materialmente de los declarados por dichas declaraciones prospectivas. La Compañía renuncia expresamente a cualquier obligación de revisar o actualizar cualquier declaración a futuro, metas o estimaciones contenidas en este documento para reflejar cualquier cambio en los supuestos, eventos o circunstancias en que se basan dichas declaraciones a futuro, a menos que así lo exija la ley aplicable.

Disclaimer sobre Atópicos:

Las situaciones y síntomas mostrados en esta película de concienciación han sido documentados cuidadosamente, con la orientación de profesionales sanitarios y pacientes, para mostrar cómo vivir con dermatitis atópica puede afectar a la vida y las emociones de las personas.
Las situaciones y síntomas representados pueden variar de un paciente a otro, y cada paciente puede experimentarlos de forma diferente según sus circunstancias individuales.
Los profesionales sanitarios, pacientes y personajes que aparecen en esta película son actores. Cualquier parecido con personas reales, vivas o fallecidas, es pura coincidencia

Referencias:

1. Sicras-Mainar A, Navarro-Artieda R, Armario-Hita JC. Severe Atopic Dermatitis In Spain: A Real-Life Observational Study. *Ther Clin Risk Manag.* 2019;15:1393–1401. doi: 10.2147/TCRM.S226456.
2. Faye O, Flohr C, Kabashima K, Ma L, Paller AS, Rapelanoro FR, Steinhoff M, Su JC, Takaoka R, Wollenberg A, Yew YW, Postigo JAR, Schmid-Grendelmeier P, Taïeb A. Atopic dermatitis: A global health perspective. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024 May;38(5):801-811. doi: 10.1111/jdv.19723. Epub 2023 Dec 27. PMID: 38151270.Schonmann Y, Mansfield KE, Hayes JF, Abuabara K, Roberts A, Smeeth L, et al. Atopic Eczema in Adulthood and Risk of Depression and Anxiety: A PopulationBased Cohort Study. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2020;8(1):248-257.e16.
3. Birdi G, Cooke R, Knibb RC. Impact of atopic dermatitis on quality of life in adults: a systematic review and meta-analysis. *Int J Dermatol.* 2020;59(4):e75–91.
4. Ring J, Zink A, Arents BWM, Seitz IA, Mensing U, Schielein MC, et al. Atopic eczema: burden of disease and individual suffering - results from a large EU study in adults. *J Eur Acad Dermatol Venereol (JEADV).* 2019;33(7):1331–40.
5. Weidinger S, Beck LA, Bieber T, Kabashima K, Irvine AD. Atopic dermatitis. *Nat Rev Dis Primer.* 2018;4(1):1.
6. Waldman AR, Ahluwalia J, Udkoff J, Borok JF, Eichenfield LF. Atopic dermatitis. *Pediatr Rev.* 2018;39(4):180–93.
7. Sibbald C, Drucker AM. Patient Burden of Atopic Dermatitis. *Dermatol Clin.* 2017;35(3):303–16.