

Celebrado en Barcelona durante los días 19 y 20 de enero

El IX Symposium de Psiquiatría, organizado por Almirall, presenta los últimos avances en este área

- **Más de 300 especialistas, procedentes de centros hospitalarios y extrahospitalarios de toda España se dan cita en este encuentro.**
- **El tratamiento de la depresión en la población geriátrica, las causas de la esquizofrenia o los psicofármacos en el embarazo y la lactancia son algunos de los principales temas del symposium.**
- **Además, cuenta con la participación de Jon Sistiaga, reportero especialista en conflictos, que contará su experiencia como corresponsal de guerra a la hora de “tomar decisiones al límite”.**

Barcelona, 20 de enero de 2010 – Hoy concluye el IX Symposium de Psiquiatría organizado por Almirall. Más de 300 especialistas de toda España se dan cita en Barcelona para debatir las prioridades de la Psiquiatría en el siglo XXI y abordar y analizar otros aspectos relevantes en materia de tratamientos e investigación.

Según el Dr. Miquel Roca, del Hospital Juan March de Palma de Mallorca y uno de los miembros del Comité Científico del Symposium, *“esta reunión ofrece la oportunidad de exponer las más recientes investigaciones y de compartir la experiencia clínica de los profesionales asistentes, con el fin de adaptarlas al marco clínico diario”*.

“Este año se debaten dos temas muy específicos y de gran aplicación a la práctica clínica: el abordaje de la depresión en las personas mayores, un colectivo cada vez más creciente; y el tratamiento con psicofármacos en situaciones de riesgo especial como son el embarazo y la lactancia. Además, uno de los mayores expertos mundiales en el tema de los trastornos esquizofrénicos, el profesor Robin Murray, discutirá la situación actual en la investigación de la etiopatogenia de esta enfermedad”, añade este especialista.

Prioridades de la psiquiatría en el siglo XXI

Como novedad este año, se ha introducido una mesa de debate sobre las prioridades de la Psiquiatría en el siglo XXI, en la que, en palabras del Dr. Roca *“contamos con ponentes internacionales y españoles. Una mesa en la que se debate sobre las prioridades de la Psiquiatría en el siglo XXI, sobre cuáles deben ser esas prioridades en materia asistencial y de investigación cuando la especialidad de psiquiatría ha experimentado grandes avances durante los últimos años”*.

Aspectos psiquiátricos en grupos específicos de población: mayores y embarazadas

Algunos de los temas del symposium están centrados en diferentes aspectos de la Psiquiatría asociados a grupos específicos de población. Es el caso de la ponencia de *Cornelius Katona*, Profesor Honorario en el Departamento de Ciencias de la Salud Mental en el University College de Londres, titulada **“Últimos avances en el tratamiento de la depresión en la población geriátrica”**. El Profesor Katona ha planteado las nuevas opciones en el tratamiento de la depresión en los mayores, una enfermedad infradiagnosticada en muchos casos y que -incluyendo todas sus formas- puede alcanzar el 12-15% de las personas de más de 65 años.

Para el Dr. Mikel Urretavizcaya, de la Unidad de Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge y uno de los participantes en esta ponencia, *“los principales avances que se han producido en el tratamiento de la depresión en la población geriátrica son la adecuación de los tratamientos psicofarmacológicos y psicológicos utilizados en otros tramos de edad a las características particulares de los pacientes de edades comprendidas entre los 65 y los 90 años. Estos avances conllevan una recuperación funcional más completa en aquellos pacientes mayores que sufren una depresión”*.

Por otro lado, la ponencia sobre **“Psicofármacos en el embarazo y lactancia”**, de Salvatore Gentile, Jefe del Centro de Salud Mental n.4, ASL. de Salerno (Italia), ha planteado las posibilidades, riesgos y condicionantes del tratamiento farmacológico en el grupo de población correspondiente, así como de otros aspectos a tener en cuenta como el estigma asociado a la enfermedad mental o la integración social de estas mujeres.

Para el Dr. Luis Pacheco, del CSM Bilbao Centro y participante en esta ponencia, *“los esfuerzos por avanzar en este terreno han sido importantes en los últimos años y se están realizando cada vez más registros de mujeres embarazadas y medicadas con psicofármacos, para poder compararlos con grupos control de embarazadas con las mismas patologías y que no hayan sido medicadas. Aún así, todavía tenemos que avanzar más en este terreno, y concienciar a los médicos y autoridades sanitarias para que estos registros se realicen de manera sistemática y regular en todas las pacientes embarazadas”*.

Además, en la penúltima ponencia del Symposium, el prestigioso especialista Robin Murray ha realizado un amplio recorrido por las causas de la esquizofrenia y su relación con diversos factores etiológicos y sociales.

Jon Sistiaga: el testimonio de un corresponsal de guerra a la hora de tomar decisiones al límite

El reportero especialista en conflictos Jon Sistiaga ha liderado la conferencia-debate *“Decisiones al límite: Punto de vista de un corresponsal de guerra”*. Entre sus experiencias están las guerras de Líbano, Gaza o Irak. Ha investigado el mundo de los defensores de las armas en EEUU, las redes de Al Qaeda, los entresijos del 11-M o la angustia de los secuestrados en Colombia, entre otros.

En este caso, ha hablado de su experiencia personal en entornos muy hostiles y de cómo se toma la decisión correcta y se lidera a un equipo cuando la presión a tu alrededor puede poner en juego una vida. *“Lo más importante y lo más difícil es saber dónde estás, los peligros y problemas que te rodean, valorar la situación y las consecuencias de tus decisiones, y tomar la menos mala”*, dice Sistiaga. Además, ha tratado otros temas como los conceptos de ética y humanidad en escenarios bélicos, de cómo la guerra vuelve loco al individuo más equilibrado y de cómo superar los síndromes de estrés postraumático a la vuelta de esos viajes.

Almirall

Almirall, una compañía farmacéutica internacional basada en la innovación y comprometida con la salud, cuya sede central está ubicada en Barcelona (España), investiga, desarrolla, produce y comercializa fármacos de I+D propia y de licencia con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Las áreas terapéuticas en las que concentra sus recursos de investigación están relacionadas con el tratamiento del asma, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), artritis reumatoide, esclerosis múltiple, psoriasis y dermatología en general.

Actualmente, los fármacos de Almirall están presentes en más de 70 países, con presencia directa en Europa y América Latina a través de 11 filiales.

Para más información
Prensa IX Symposium Psiquiatría
Carolina Rodríguez-Solano
626799192