

Los días 12 y 13 de febrero se celebra en Barcelona la IV edición de la Reunión VAM (Vascular Disease: A Multidisciplinary Approach)

Un enfoque multidisciplinar permite mejorar el tratamiento y reducir el riesgo cardiovascular en los pacientes

- **Más de 400 especialistas, entre internistas, nefrólogos, cardiólogos y endocrinólogos de toda España se dan cita en este encuentro, pionero en nuestro país**

Barcelona, 12 de febrero de 2010 – Hoy comienza en Barcelona la Reunión VAM ALMIRALL 2010 (Vascular Disease: A Multidisciplinary Approach) que reúne a más de 400 especialistas de toda España. Esta es la cuarta edición de un proyecto pionero en nuestro país que permite poner en común la experiencia de distintos especialistas en relación a la enfermedad vascular.

Para el Prof. José Ramón González Juanatey del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela y miembro del Comité Científico *“esta reunión enriquece a todos los profesionales porque nos ayuda a promover un enfoque global. Muchas veces tendemos a ver al paciente con el foco de nuestra especialidad mientras que una visión sistémica se traduce en un beneficio para el paciente porque permite: un tratamiento más completo y reducir más eficazmente el riesgo cardiovascular”*.

“Durante el encuentro se organizan además reuniones de trabajo, que permiten debatir cuestiones asistenciales no resueltas por la evidencia científica y que son de mucha ayuda para la práctica clínica”, añade este especialista.

Diabetes, en el punto de mira de la enfermedad vascular

“El 80% de las veces que la diabetes requiere hospitalización es por complicaciones vasculares. Por eso decimos que la diabetes, hoy en día, es una enfermedad eminentemente vascular”, señala el Dr. Pedro Conthe Gutiérrez, del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, presidente de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y también miembro del Comité Científico de la reunión.

En esta edición el encuentro cuenta con la participación de dos prestigiosos expertos mundiales en diabetes tipo 2 como son Stefano del Prato, de la Universidad de Pisa, y Anthony Barnett, del Heart of England, NHS Foundation Trust de Londres, que harán una actualización de las opciones terapéuticas y los estudios sobre diabetes tipo 2, así como de los datos de los registros en Europa respecto a diabetes y también a factores de riesgo.

Para el Dr. Conthe, *“lo importante es tratar precozmente y lo más intensivamente posible la diabetes tipo 2, sobre todo en su fase inicial, para evitar una factura de daño vascular a largo plazo (en 15-20 años). Esto es también lo que nos anima a los especialistas a tratar la enfermedad con mayor nivel de exigencia -y también transmitirlo así a los pacientes- desde su inicio, aunque no existan complicaciones en ese momento”*.

Prioridades en la prevención cardiovascular en el hipertenso de alto riesgo

El control de la presión arterial en el paciente hipertenso de alto riesgo es uno de los factores clave para la reducción del riesgo de presentar eventos cardiovasculares. Este riesgo se ve incrementado con la presencia de otros factores de riesgo asociados como la diabetes, el tabaquismo, el colesterol y la obesidad. En esta edición del encuentro se contará con la participación del Prof. Neil Poulter, del National Heart and Lung Institute de Londres, uno de los más reconocidos expertos mundiales en prevención cardiovascular¹, que discutirá también la tendencia de las recientes Guías Europeas de Hipertensión Arterial a iniciar combinaciones fijas de antihipertensivos para mejorar el control óptimo y la correcta cumplimentación terapéutica en los hipertensos de alto riesgo.

Síndrome cardiorenal: hacia una nueva visión de las interrelaciones clínicas entre corazón y riñón

La interrelación clínica entre corazón y riñón es otro de los temas relevantes de este encuentro, ya que es muy frecuente que las personas que tienen problemas de corazón tengan alterada la función del riñón. *“Probablemente el 30% de los pacientes cardíacos tienen daño renal, a veces infraestimado o desconocido. Cualquier experto vascular debe valorar estos campos que están muy interrelacionados”*, comenta el Prof. Javier Díez de la Clínica Universitaria de Navarra y miembro del Comité Científico de la reunión.

El Dr. Claudio Ronco, del Departamento de Nefrología del Hospital San Bortolo de Vicenza, explicará el impacto negativo del síndrome cardiorenal y orientará sobre el manejo más adecuado de estos pacientes.

El deterioro cognitivo y la demencia, secundarios a las enfermedades cerebrovasculares: la necesidad de pasar a la acción

En nuestro medio, la pérdida de las facultades cognitivas y el advenimiento de una posible demencia en las personas mayores de sesenta y cinco años podrían prevenirse mediante el correcto tratamiento de todos aquellos factores que puedan promover el riesgo de sufrir un evento cerebrovascular. El Dr. Leonardo Pantoni, del Departamento de Ciencias Neurológicas y Psiquiátricas de la Universidad de Florencia, explicará las medidas que se han mostrado efectivas para la prevención del deterioro cognitivo.

Fibrilación auricular: Nuevos datos con implicaciones clínicas

En Europa, aproximadamente 4,5 millones de personas sufren fibrilación auricular. Sin un tratamiento anticoagulante, estos pacientes pueden tener un riesgo considerable de padecer ictus, aproximadamente 5 veces mayor que la media de la población. Los anticoagulantes existentes, como las heparinas y el antagonista de la vitamina K, han demostrado su eficacia; no obstante, el uso de estos tratamientos, particularmente el de los antagonistas de la vitamina K, está limitado por la necesidad de una estrecha monitorización, por las interacciones (con otros medicamentos y con la alimentación) y por el considerable riesgo de sangrado. La Dra. Hocini, del Hôpital Cardiologique du Haut-Lévêque (Bordeaux) nos hablará de esta patología y de la necesidad urgente de nuevos y mejores tratamientos orales en el manejo de la fibrilación auricular.

Almirall

Almirall, una compañía farmacéutica internacional basada en la innovación y comprometida con la salud, cuya sede central está ubicada en Barcelona (España), investiga, desarrolla, produce y comercializa fármacos de I+D propia y de licencia con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Las áreas terapéuticas en las que concentra sus recursos de investigación están relacionadas con el tratamiento de asma, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), artritis reumatoide, esclerosis múltiple, psoriasis y otras alteraciones dermatológicas.

Actualmente, los fármacos de Almirall están presentes en más de 70 países, con presencia directa en Europa y América Latina a través de 11 filiales. Para más información, visite el web: www.almirall.com

Para más información
Gabinete de prensa Reunión VAM
Carolina Rodríguez-Solano
Tfno. 91 788 32 00

¹ El Dr. Neil Poulter es firmante destacado de estudios muy relevantes como el estudio ASCOT que cambió el enfoque de la prevención cardiovascular, al mostrar que la combinación a dosis fija de una asociación de amlodipino y atorvastatina fue capaz de ejercer una prevención eficaz de eventos cardiovasculares en un amplio perfil de pacientes hipertensos. (Sever PS et al. Potencial synergy between lipid-lowering and blood pressure-lowering in the Anglo-Scandinavian Cardiac Outcomes trial. Eur Heart J 2006;27:2982-2988)