

Según el estudio “The changing face of EPOC” realizado a 1.000 personas en nuestro país

7 de cada 10 españoles no saben qué es la EPOC o tienen un conocimiento muy superficial de esta enfermedad

- Alrededor del 40% de los entrevistados no consultaría a su médico por unos síntomas que podrían ser indicativos de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)¹
- El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la EPOC, que afecta a 44 millones de personas en Europa² y que representa la 6ª causa de mortalidad³, incluso por delante de los accidentes de tráfico
- La EPOC ya se ha convertido en la enfermedad que crece con mayor rapidez en los países desarrollados⁴ y en 2020 será, según la OMS, la tercera causa de muerte

Barcelona, 14 de noviembre de 2012 – Según el estudio “The changing face of EPOC”, 7 de cada 10 españoles¹ desconocen en qué consiste la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) o tienen un conocimiento muy superficial. La presentación de este estudio -elaborado por Almirall- coincide con el Día mundial de la EPOC, que se celebra el 14 de noviembre en toda Europa. Las conclusiones que se derivan de él revelan la escasa concienciación que existe sobre la EPOC, a pesar de ser una enfermedad que afecta a 44 millones² de personas y ser la 6ª³ causa de mortalidad, incluso por delante de los accidente de tráfico.

A pesar de que la incidencia de la EPOC va en aumento en los países desarrollados⁴, los españoles no saben qué es ni las graves consecuencias para la salud que tiene. Además, alrededor del 40%¹ de las personas con síntomas de EPOC no ha consultado al médico por estos problemas. Comenta el Dr. Àlvar Agustí, Director del Instituto del Tórax del Hospital Clinic de Barcelona que *“la prevalencia de la EPOC en la población general de entre 40 y 79 años es del 10% aproximadamente y en cerca del 80% de ellos la enfermedad no está diagnosticada y, por tanto, tratada”*. *“Es importante que las personas reconozcan los síntomas de la EPOC (tos y expectoración habituales con o sin sensación de falta de aire realizando tareas de la vida diaria) y consulten con su médico, de forma que si se confirma el diagnóstico se les pueda ofrecer un tratamiento adecuado”*, añade.

Este estudio se ha realizado entre más de 2.000 personas de Alemania y España, lo que ofrece una visión certera sobre el conocimiento de esta enfermedad. *“Los resultados de este estudio nos llevan a plantearnos la necesidad de la prevención, diagnóstico temprano e investigación de la EPOC. Los tres son aspectos básicos para conseguir frenar el previsible avance de esta enfermedad en los próximos años”*, explica Enrique Domínguez, Director General de Almirall en España.

El nuevo perfil de la EPOC

Una de las principales conclusiones que revela la investigación se refiere al perfil de persona que padece EPOC; cerca del 25%¹ de los encuestados piensa que afecta fundamentalmente a varones, a pesar de que lo cierto es que la EPOC afecta por igual a hombres y mujeres.

¹ OnePoll online survey commissioned by Almirall S.A. Surveying 1000 consumers aged 18+ in Germany and 1000 consumers aged 18+ in Spain. September - October 2012.

² European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations (EFA). Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). [online] Available at: <http://www.efanet.org/hronic-obstructive-pulmonary-disease/> [Accessed: October 2012]

³ Eurostat: http://epp.eurostat.ec.europa.eu/statistics_explained/index.php/Causes_of_death_statistics/es

⁴ European COPD Coalition. Key Facts. [online] Available at: <http://www.copdcoalition.eu/about-copd/key-facts> [Accessed: October 2012]

De hecho, en los últimos años estamos asistiendo a un incremento del diagnóstico en mujeres⁵ -y no tanto en hombres- debido en gran parte a que cada vez es mayor el número de mujeres fumadoras. 7 de cada 10¹ mujeres españolas afirman haber fumado en algún momento de su vida y el 40% lo sigue haciendo actualmente.

Tabaco y EPOC

Enfermedades como el cáncer (87%), neumonía (68%), ataque cardíaco (60%) –entre otras– son identificadas por los españoles como resultado directo del consumo de tabaco. También la EPOC aparece entre las consecuencias más graves del hábito de fumar, el 84%¹ menciona esta relación directa.

Sólo la mitad¹ de la población piensa que la tos crónica (aquella que dura 8 semanas o más) es un efecto secundario normal del consumo de tabaco, sin darle el valor de un síntoma que indica la existencia de una lesión pulmonar.

Consecuencias directas de la EPOC

Uno de los síntomas más frecuentes de la EPOC es la falta de aire (disnea) al realizar actividades de la vida diaria. En muchas ocasiones, este síntoma se atribuye erróneamente al proceso “normal” de envejecimiento y no a la presencia de una enfermedad respiratoria que precisa diagnóstico y tratamiento. El 70%¹ de los encuestados relaciona cansancio y dificultad para subir escaleras con la vejez. Lo mismo sucede con la dificultad para cargar objetos pesados (59%), falta de aliento (35%), tos crónica (35%) y flema o mucosidad (24%).

Todo ello puede tener un efecto directo sobre la capacidad para trabajar, la falta de descanso durante la noche, la depresión y la ansiedad, etc. *“Los pacientes con EPOC avanzada son incapaces de realizar actividades cotidianas tan simples como subir escaleras sin sufrir dificultad respiratoria”,* señaló el Dr. Álgar Agustí. *“Esto merma enormemente su calidad de vida. Por ello realizar a tiempo la prueba diagnóstica, que es la espirometría, permite establecer el diagnóstico e iniciar el tratamiento, lo que minimiza las consecuencias derivadas de la EPOC”,* añade.

Además del impacto de la enfermedad en la calidad de vida del paciente y sus familiares, la EPOC representa una carga económica importante para la sociedad. Se estima que los costes directos de la prestación de atención sanitaria para las enfermedades respiratorias son de aproximadamente el 6% del presupuesto sanitario total, representando la EPOC más de la mitad (56%) de estos gastos, lo que supone unos 38.600 millones de euros⁶.

La EPOC

La EPOC es una enfermedad compleja que con frecuencia incluye diversas alteraciones pulmonares como la bronquitis crónica y el enfisema pulmonar. Estas alteraciones limitan el flujo de aire que entra y sale de los pulmones, lo que provoca una falta de aliento (disnea), además de la tos y expectoración crónica que caracterizan la enfermedad. Para establecer el diagnóstico de EPOC se precisa realizar una prueba de función pulmonar denominada espirometría. Algunos pacientes con EPOC experimentan episodios de agravamiento de sus síntomas (exacerbación) que precisa tratamiento adicional.

Almirall

Almirall es una compañía farmacéutica internacional basada en la innovación y comprometida con la salud. Con sede central en Barcelona (España). Almirall investiga, desarrolla, produce y comercializa fármacos de I+D propia y de licencia, con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas. Las áreas terapéuticas en las que concentra sus recursos de investigación son respiratorio, gastrointestinal, dermatología y dolor. Los fármacos de Almirall están presentes en más de 70 países de los cinco continentes. Cuenta con presencia directa en Europa, México y Canadá a través de 13 filiales. Para más información, visite el web: www.almirall.com.

Para más información:

Ketchum Pleon/ Sonia San Segundo / 917883200

sonia.sansegundo@ketchumpleon.com

⁵ World Health Organization, 2011. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) Fact Sheet. [online] Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs315/en/index.html> [Accessed: September 2012]

⁶ European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations (EFA). Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). [online] Available at: <http://www.efanet.org/hronic-obstructive-pulmonary-disease/> [Accessed: Sep 2012]