

Lema del día Mundial de la EM 2013: “Jóvenes con EM”

Una encuesta revela que dos de cada cinco personas menores de 35 años en Europa con esclerosis múltiple (EM) no pueden trabajar o estudiar debido a su enfermedad

- **Cuatro de cada diez personas jóvenes con EM creen que el sistema de salud de su país no les ofrece un apoyo adecuado**
- **El 84 por ciento de adultos jóvenes con EM, dijo que la enfermedad afecta su capacidad para participar en los eventos sociales y actividades. Además, la mitad de ellos han encontrado que la EM ha afectado negativamente a sus relaciones**
- **La encuesta se llevó a cabo en Alemania, España, Italia y Noruega e incluyó entrevistas telefónicas anónimas a 200 personas con EM de edades comprendidas entre 18 y 35 años**

Barcelona, 29 de mayo 2013: Según se desprende de los resultados de una encuesta realizada recientemente para conmemorar el Día Mundial de la EM, esta enfermedad impide trabajar o continuar los estudios a dos de cada cinco pacientes menores de 35 años. Por otra parte, los resultados indican que cuatro de cada diez jóvenes entrevistados consideran que el sistema de salud de su país no les ofrece un apoyo adecuado.

El estudio, que examinó las experiencias de una muestra de 200 jóvenes con EM de entre 18 y 35 años de 4 países (Alemania, España, Italia y Noruega), también reveló que la enfermedad tiene un impacto negativo en su vida social y en sus relaciones: el 84 por ciento de los participantes creen que la EM afecta negativamente su participación en actividades sociales, y dos tercios también han tenido que dejar sus hobbies. Además, la mitad de los encuestados consideraron que la enfermedad ha afectado negativamente sus relaciones.

“Además de los síntomas físicos, a partir de estos resultados revelan que la EM está teniendo un impacto mucho mayor en la vida de los jóvenes, principalmente sus posibilidades de seguir su carrera profesional o ambiciones académicas o de interactuar plenamente con la sociedad. Dado que se trata de una enfermedad que puede provocar aislamiento social, los gobiernos, organizaciones de pacientes y empresas farmacéuticas debemos colaborar para asegurar que los jóvenes con esclerosis múltiple reciben el apoyo y la atención adecuados”, dice el doctor Carlos Vila, Global Medical Manager de Sistema Nervioso Central en Almirall.

Los síntomas de la EM más comúnmente expresados en la encuesta fueron fatiga y problemas de visión, si bien más de la mitad de los encuestados sufren de otros síntomas incapacitantes tales como espasticidad, espasmos musculares, dolor, mareos, problemas de equilibrio, alteración del movimiento o dificultad para conciliar el sueño. Asimismo, otros síntomas habituales pueden incluir problemas de concentración, trastornos de la vejiga, depresión, disfunción sexual y ansiedad. Debido a sus problemas, el 71% de las personas entrevistadas necesitan el apoyo de familiares o cuidadores todos los días y el 56% de ellos tienen contacto con su asociación local de pacientes para obtener ayuda, principalmente para hacer frente a su enfermedad y aprender a convivir con ella.

Medios de comunicación:

Emanate - Fiona Gildea
+44 (0)20 7611 3881
fiona.gildea@emanatepr.com

Notas:**Metodología de la encuesta**

Los datos del estudio se basan en 200 entrevistas telefónicas. Toda la información es anónima y los datos recogidos son tratados siguiendo las más estrictas normas de protección de datos. Se realizaron cincuenta entrevistas en cada país (Alemania, Italia, España y Noruega). Las entrevistas se han llevado a cabo en mayo de 2013 y sólo incluyeron pacientes con esclerosis múltiple de edades comprendidas entre 18 y 35 años, diferenciando por sexos, independientemente de que puedan sufrir otras enfermedades.

La esclerosis múltiple

La EM es uno de los trastornos neurológicos más comunes y causante de discapacidad en adultos jóvenes. Afecta a más de 600.000 personas en Europaⁱ y se estima que a dos millones de personas en todo el mundo, aunque es probable que muchos cientos de miles permanecen sin diagnosticarⁱⁱ. La mayoría de las personas con EM se diagnostican en edades comprendidas entre los 25 y los 31 años, con incidencia de aproximadamente el doble de mujeres que hombres. La progresión de la enfermedad y los síntomas asociados son impredecibles y puede variar ampliamente en cada persona. Todavía no se sabe qué causa la esclerosis múltiple y, por el momento, no existe cura.

La espasticidad en la EM

La espasticidad es un síntoma definido por los pacientes y cuidadores como espasmos musculares, calambres, rigidez y / o alteración del movimiento; se trata de uno de los síntomas más comunes de la EM, que puede ocurrir en el 75% de los enfermos. La espasticidad puede afectar muchos aspectos de la vida diaria de los pacientes con EM y causa de angustia y discapacidad en las personas afectadas.ⁱⁱⁱ

Almirall

Almirall es una compañía farmacéutica comprometida con ofrecer medicamentos valiosos a través de sus esfuerzos en I+D, que superaron el 23% de sus ventas en 2012, junto con acuerdos externos, licencias y colaboraciones. A través de la búsqueda de medicamentos innovadores, nos proponemos convertirnos en una empresa destacada en las áreas de patología respiratoria y dermatología, con un elevado interés en gastrointestinal y dolor. Con más de 3.000 empleados en 22 países, Almirall ha generado unos ingresos totales de 900 millones de euros en 2012.

La compañía fue fundada en 1943 y su sede central está ubicada en Barcelona (España). Las acciones de Almirall cotizan en la Bolsa española (ticker: ALM).

Para más información, visite el web: www.almirall.com

ⁱ European Multiple Sclerosis Platform. MS Barometer 2011. www.EMSP.org Last accessed 20.05.13.

ⁱⁱ Multiple Sclerosis International Federation. Atlas of MS Database. www.atlasofms.org, Last accessed 20.05.2013.

ⁱⁱⁱ Rizzo MA Hadjimichael OC, Preiningerova J, et al. Prevalence and treatment of spasticity reported by multiple sclerosis patients. *Mult Scler* 2004; 10:589-595.