

**Almirall y la Fundació Galatea del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya firman un convenio para el desarrollo del programa “La salud del médico MIR”**

- El objetivo es conocer la incidencia del estrés, el *burn-out* y otros malestares psíquicos entre ese colectivo
- En el proyecto colaboran también el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (OMC), Fundación COM Córdoba y el Consejo de Colegios Médicos Vascos así como el Hospital Vall d'Hebrón y el Institut de Estudis de la Salut

**Barcelona, 30 de enero de 2007.-** Almirall y la Fundació Galatea del Consell de Col·legis de Metges de Catalunya han firmado un convenio que tiene como objetivo principal el desarrollo del programa “La salud del médico MIR”. La duración inicial del acuerdo es por tres años en los que se investigará y se realizarán acciones dirigidas a tutores y residentes. En este proyecto también colaboran el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España (OMC), Fundación COM de Córdoba y el Consejo de Colegios Médicos Vascos así como el Hospital Vall d'Hebrón y el Institut d'Estudis de la Salut.

Los fines específicos de este proyecto son obtener datos sobre prevalencia de estrés y malestar psíquico en el colectivo MIR y su asociación en factores de riesgo. Este objetivo nace de la actual condición de trabajo de los residentes españoles entre quienes pueden surgir dificultades relacionadas con el estrés, el *burn-out* y otros problemas psíquicos y de conductas adictivas. Gracias a los resultados del estudio, se conocerá la situación de su salud y se pondrán en marcha actividades dirigidas a mejorar la atención y detección precoz de estos problemas. También se busca el desarrollo de las habilidades de los tutores de los MIR de forma que siempre tengan en cuenta la salud de los residentes y capacidad para detectar y orientarles en el caso de dificultades psico-emocionales.

A través de estas acciones se procurará sensibilizar al colectivo MIR sobre el cuidado de su propia salud y dar a conocer los programas existentes de ayuda al médico enfermo.

La metodología del estudio se realizará a través de un cuestionario de autocumplimiento a una muestra aleatoria de 335 médicos y médicas residentes de toda Cataluña. Se enviará una carta a los participantes donde se les pedirá que contesten los cuestionarios conectándose a la web de la Fundación Galatea, mediante una clave personal de acceso. Las circunstancias socio-demográficas medidas son la edad, el sexo, la especialidad y el año de residencia así como la situación familiar.

**Sobre la Fundación Galatea**

La Fundación Galatea fue creada el año 2001 por el Consejo de Colegios de Médicos de Cataluña con la finalidad de promover la salud, el bienestar físico y mental y la calidad de vida del colectivo médico y, por extensión, de todos los profesionales de la salud, y así también poder garantizar mejor la salud de la población que atienden.

Para más información visite la página web: [www.fgalatea.org](http://www.fgalatea.org)

## **Almirall, una compañía líder comprometida con la salud de la sociedad**

Almirall, una sólida compañía farmacéutica internacional, investiga, desarrolla y comercializa fármacos de I+D propia y de licencia con el propósito de mejorar la salud y la calidad de vida de las personas.

Las áreas terapéuticas en las que Almirall concentra sus recursos de investigación están relacionadas con el tratamiento del asma, EPOC, soriasis, artritis reumatoide y esclerosis múltiple. La inversión en I+D para los próximos cinco años es de 750 millones de euros, lo que representa la mayor inversión en este ámbito por parte de una compañía farmacéutica de capital español.

Almirall, con Sede Central en Barcelona, cuenta con un equipo de 3.200 colaboradores, de los cuales 500 pertenecen al equipo de I+D y 1.000 operan en el ámbito internacional. Actualmente, Almirall está presente en más de 100 países, con presencia directa en Europa y América Latina a través de filiales en Alemania, Bélgica, Francia, Italia, Portugal y México.

Para más información, visite la página web: [www.almirall.es](http://www.almirall.es)

**Para más información:**

**Ketchum/SEIS**

Carla Cudós / Victoria Hernández

[carla.cudos@ketchum.com](mailto:carla.cudos@ketchum.com)

[victoria.hernandez@ketchum.com](mailto:victoria.hernandez@ketchum.com)

Tel.: +34 91 788 32 00.- Fax: +34 91 788 32 99